

INTRODUCCIÓN

Cuando un niño llega al mundo, la mayoría de los profesionales sanitarios relacionados con la Pediatría realizamos las revisiones dentro de un protocolo que sería lo que comúnmente llamamos medicina tradicional.

El problema llega cuando el bebé comienza a estar inquieta, presenta malestar, apenas come o come con mucha ansiedad, no duerme las horas que están protocoladas para los bebés, sufre gases, cólicos o estreñimiento y en algunos casos, tortícolis provocada en la gestación o por posibles problemas durante el parto. Todo esto produce en el bebé un llanto continuo y desesperado.

Cuando aparecen este tipo de situaciones, los padres acuden al pediatra y este, tras valorar al pequeño y comprobar que no presenta síntomas como fiebre, inflamación o infección, solo pueden determinar que se trata de patologías muy comunes en los bebés durante las etapas iniciales de la vida y que se normalizarán con el tiempo.

Sin embargo, existen soluciones que permiten tanto a los bebés como a su entorno, ayudar a normalizar estas disfunciones. Se trata de la Fisioterapia Pediátrica, especializada en estos pequeños pacientes, que permite mejorar su calidad de vida y la del núcleo familiar que le rodea.

PROGRAMA DEL CURSO

Módulo 1: Patologías relacionadas con problemas viscerales y digestivos.

Objetivos generales: Proporcionar al alumno la formación que le ayude a dominar, tanto la valoración como el abordaje terapéutico del campo de la Fisioterapia Visceral.

Objetivos específicos:

- Estudiar la anatomía, fisiología y fisiopatología del sistema digestivo del bebé.
- Realizar una buena anamnesis, exploración, valoración y diagnóstico del bebé.
- Saber cómo actuar en cada una de las patologías que pueda presentar el paciente y qué técnicas utilizar en cada caso.

Contenidos:

- Anatomía del aparato digestivo del bebé.
- Fisiología del aparato digestivo del bebé.
- Fisiopatología del aparato digestivo del bebé.
- El parto: problemas que puede ocasionar en el bebé.
- Patologías asociadas al parto.
- Qué es el cólico del lactante y qué síntomas presenta.
- Tratamiento del cólico del lactante.
- Técnicas que podemos realizar para el tratamiento del aparato digestivo del bebé:
 - Técnicas de liberación fascial.
 - Movilizaciones y tratamiento de las distintas cadenas musculares.
 - Normalización del SNV a través de las cadenas musculares.
 - Liberación de esfínteres.
- Cómo podemos prevenir el cólico del lactante y otros problemas digestivos.
- Instrumentos que ayudan al día a día en el cólico del lactante y patologías digestivas.
- La importancia de la alimentación de la madre en la lactancia.
- Prácticas de valoración y tratamiento.
- Casos clínicos.

Módulo 2: Patologías o disfunciones relacionadas con el sistema cráneo-sacro.

Objetivos generales: Proporcionar al alumno la formación que le ayude a dominar tanto la

Curso de Fisioterapia Pediátrica

valoración como el abordaje terapéutico dentro del campo de la Fisioterapia Cráneo-sacral.

Objetivos específicos:

- Estudiar la anatomía, fisiología y fisiopatología del sistema digestivo del bebé.
- Realizar una buena anamnesis, exploración, valoración y diagnóstico del bebé.
- Saber cómo actuar en cada una de las patologías que pueda presentar el paciente y qué técnicas utilizar en cada caso.

Contenidos:

- Anatomía del conjunto Craneal y Sacro.
- Anatomía de las diferentes cadenas musculares que pueden causar problemas en el bebé.
- Fisiología de los sistemas Craneal y Sacro.
- Patologías más frecuentes y diferentes deformidades craneales.
 - Tortícolis congénita
 - Escoliosis
 - Plagiocefalia
 - Problemas en la armonía de las cadenas musculares
- Técnicas de liberación fascial, técnicas craneales, abordaje del sistema cráneo-sacro, abordaje de los distintos diafragmas corporales.
- Prácticas de valoración y tratamiento.
- Casos clínicos.

Módulo 3: Patologías relacionadas con el aparato respiratorio.

Objetivos generales: Proporcionar al alumno la formación que le ayude a dominar, tanto la valoración como el abordaje terapéutico, dentro del campo de la Fisioterapia Respiratoria.

Objetivos específicos:

- Estudiar la anatomía, fisiología y fisiopatología del aparato respiratorio del bebé.
- Realizar una buena anamnesis, exploración, valoración y diagnóstico del bebé.
- Formar al alumno para que pueda realizar un buen diagnóstico a través de la auscultación.
- Diagnóstico diferencial de los diferentes ruidos respiratorios.
- Conocer y saber utilizar en cada patología las diferentes técnicas de tratamiento.

Contenidos:

- Anatomía de las diferentes partes del aparato respiratorio.
- Fisiología del aparato respiratorio.
- Fisiopatología del aparato respiratorio.
- Auscultación: diagnóstico y valoración en patología respiratoria del paciente pediátrico.

Curso de Fisioterapia Pediátrica

- Técnicas que podemos aplicar dentro de la Fisioterapia Respiratoria Pediátrica.
- Aparatología y fármacos más comunes.
- Normas de higiene.
- Consejos para los padres.
- La importancia de la alimentación en ciertas patologías.
- Prácticas de valoración y tratamiento.
- Casos clínicos.

Módulo 4: Patologías relacionadas con problemas músculo-esqueléticos. Terapia aplicada al desarrollo psicomotor.

Objetivos generales: Proporcionar al alumno la formación que le ayude a dominar, tanto la valoración como el abordaje terapéutico, dentro del campo de la Fisioterapia músculo-esquelética.

Objetivos específicos:

- Estudiar la anatomía, fisiología y fisiopatología del sistema digestivo del bebé.
- Realizar una buena anamnesis, exploración, valoración y diagnóstico del bebé.
- Saber cómo actuar en cada una de las patologías que pueda presentar el paciente y qué técnicas utilizar en cada caso.

Contenidos:

- Zona superior y dorsal.
 - Historia clínica con análisis de postura.
 - Fisiología y patología de la región dorsal.
 - Fisiología y patología de los trastornos de la caja torácica del bebé.
 - Exploración y diagnóstico.
 - Control motor escápulo-torácico.
- Miembros inferiores.
 - Luxación congénita de cadera.
 - Genu Flexum / Recurvatum.
 - Rodilla en Varo / Valgo.
 - Pie en Varo / Valgo / Equino.
 - Enfermedad de Perthes.
 - La marcha.
 - Pasos normales y patológicos en el niño.
 - Tratamiento general.
- Región lumbar.
 - Fisiología lumbo-pélvica en los niños.
 - Patología y diagnóstico de las disfunciones lumbo-pélvicas.
 - Tratamiento general.